

BETINA:

Jeg hedder Betina og jeg er sammen med Line stifter af ABMS Kolding. Udover stifter er jeg også koordinator og arrangør af gruppens events.

Jeg er anonym borger med smerter, 37 år, jeg bor lidt uden for Kolding i et lille rækkehus. Jeg er uddannet pædagog og har arbejdet med udsatte børn/unge og deres familier, som er min store passion.

Jeg er meget stor naturelsker og bruger den til at koble af i. For at holde min krop og mit bentiøj i gang går jeg 2 små ture dagligt. Derudover fys-træner jeg hjemme og ved min fys.

Jeg er en meget livsglad person og holder altid fokus på de positive ting.

Jeg begyndte at mærke til mine smerter i ryggen første gang for ca. 15 år siden. I dag har jeg smerter i hele kroppen. Jeg har fået konstateret flere kroniske smerte diagnoser.

Efter at have været igennem et hav af undersøgelser, behandlinger og arbejdsprøvninger har jeg fået bevilget førtidspension. Jeg ved hvor hårdt det er at skulle være stærk når man er syg, idet jeg først har kæmpet for at få tilkendt fleksjob, har været i fleksjob et års tid og derefter måtte opgive mit arbejde og hele min arbejdsidentitet før jeg blev bevilget førtidspension. Det har været 7 års kamp i systemet.

Jeg er bedste veninde med Line. Vi har kendt hinanden i mere snart 20 år. Jeg har igennem hele mit forløb haft Line med som veninde og bisidder hos læger, kommune, jobcentre m.m. Vi har kæmpet de hårde kampe sammen og fejret sejrene sammen. Vores venskab har udviklet sig meget tæt i løbet af årene. Det kan føles svært at være en god veninde, når man er kronisk syg, men det har været med til at skabe et helt specielt venskab med Line.

Da vi har været igennem hele mit forløb sammen kunne vi godt tænke os at give noget af vores erfaring videre. Ved at starte en ABMS gruppe sammen kan vi give det en lidt anderledes vinkel. Vi har både borgeren med smerter med, men også dennes pårørende. Vi tror og håber på, at vi kan give noget af vores erfaring videre og at det kan give vores venskab noget, så vi kan vokse sammen.

Det er ikke altid nemt at sætte ord på tingene og det tror vi, at en ABMS gruppe kan hjælpe os og andre med.

Tak fordi du læste med

Bedste hilsner fra Betina