



Jeanette Thybo Rasmussen

Frivillig mødeleder og stifter af *ABMS Vejle*

Mail: jeanettethybo@abmsdanmark.dk

Facebookgruppe: ABMS Vejle

PRÆSENTATION

Jeg hedder Jeanette, er 26 år og er anonym borger med smerter.

Jeg bor lidt uden for Vejle med min mand Emil, vores tvillingedrenge Thor og Lauge på 2 år og vores skønne hund Gizmo.

Jeg er uddannet Social-og Sundhedshjælper. En uddannelse jeg kunne klare mig igennem på trods af mine smerter, dårlige hukommelse og koncentration.

Jeg begyndte i barndommen at have hovedpine oftere end andre på min alder havde det. Omkring 12-års alderen havde jeg hovedpine mindst 4 dage ugentligt og det udviklede sig hurtigt til hovedpine 24/7/365 - altså alle dage året rundt, hele døgn. Da jeg er 13 begynder jeg at få migræne. De første år er det hormonbetinget, men det bliver hurtigt til kronisk migræne.

Som 14-årig får jeg diagnosen idiopatisk epilepsi med tonisk-kloniske anfald. "Hvorfor nævner du det?", tænker du måske Det skal jeg sige dig: muskelsmerterne kommer efter anfaldene og kan vare i op til en måned og medicinen har (som de fleste ved) bivirkninger, der i mit tilfælde giver endnu flere smerter.

Jeg har været igennem mange forskellige behandlinger med både epilepsi, hovedpine og migræne, men venter nu ENDELIG på, at jeg får en tid på en hovedpineklínik, hvor eksperterne sidder.

Jeg har igennem min ungdom været igennem utroligt meget. Har skiftet uddannelse og arbejde et utal af gange og nu har kroppen sagt STOP. Jeg blev sygemeldt i efteråret 2020 efter alt for mange år, hvor jeg har levet efter frasen: 'Hvis andre kan, kan jeg også' på trods af utallige opfordringer fra familie og venner, der sagde, jeg skulle passe på mig selv.

I starten af 2020 fandt jeg Ditte Pode og ABMS på Instagram, senere på Facebook og har nu fundet min plads i dette fælleskab. Jeg er blevet meget klogere på mig selv, og ved, at der er 'andre som mig'. Jeg føler, at jeg kan bidrage med en masse og vil gerne, at vi i Vejle og omegn kan mødes, lytte til hinanden og tale åbent og ærligt om vores sygdomme.

Jeg selv er et naturmenneske, elsker musik, mad, god kaffe/the og er meget socialt anlagt.

Dette, og meget mere, håber jeg at kunne videregive i ABMS Vejle, hvor jeg er stifter og frivillig mødeleder. Vi starter op i starten af 2021 og i første omgang vil jeg forsøge med et par gåture i det fri pga. de nuværende restriktioner og for vores alles bedste. I takt med at Danmark åbner op igen vil jeg invitere til ABMS-møder og jeg håber, at vi med tiden kan få lavet en masse spændende arrangementer i Vejle, fx fællesspisning, brætspilsaftener, foredrag, ture "ud af huset" og lignende.

Hvis du har spørgsmål eller bare gerne vil "snakke", er du velkommen til at kontakte mig på min mail.

Jeg glæder mig til at møde dig!

Mange hilsner fra Jeanette