



Tine Nyborg Nielsen,  
Cand. Mag.  
Frivillig Familie- og psykoterapeut  
Mail: [tinenyborg@abmsdanmark.dk](mailto:tinenyborg@abmsdanmark.dk)

## PRÆSENTATION

Jeg er 44 år og bor i Risskov med min mand og min dreng på 12. Jeg nyder at bo her med tæt til skov, strand og by på en gang.

Jeg er uddannet Cand. mag. med speciale i Mindfulness fra Århus Universitet og har grunduddannelsen som Familie og Psykoterapeut fra Psykoterapeutisk institut.

Når du booker en samtale ved mig, tager jeg udgangspunkt i en nærværende og støttende dialog.

Du kan komme til mig med alle emner, der fylder for dig. Det kan være sorg, krise, tab, selvværd og identitetsproblematikker. Eller praktiske spørgsmål om, hvordan du taler med dine børn, ægtefælle, venner og evt. kollegaer om din situation.

Jeg interesserer mig for hvordan vi som mennesker kan bruge selvomsorg, compassion og accept af det svære, til at lindre den lidelse eller smerte der er i vores liv.

Hos mig er der ikke noget der er for stort eller småt, du bestemmer! Det er din oplevelse, der er i centrum i vores samtaler.

Om du selv har smerter eller er nærmeste pårørende til en med smerter. Så er du så velkommen til at skrive og booke en tid til en samtale med mig (så længe der er corona foregår samtalerne online).

## DET KAN DU SØGE OM

Du tilbydes en afklarende forsamtale eller kommer på venteliste.

På baggrund af forsamtalet vurderer Tine om hun kan tilbyde dig et forløb på 6 konsultationer á 45-60 min.

Når de 6 samtaler er afholdt kan du søge igen. Som regel vil der maksimalt blive udbudt to forløb, altså 13 konsultationer inklusive den afklarende forsamtale.

Alle konsultationer kommer til at foregå onsdage i tidsrummet kl.10-18.

## SÅDAN SØGER DU

For at komme i betragtning til et forløb skal du sende en mail til Tine på [tinenyborg@abmsdanmark.dk](mailto:tinenyborg@abmsdanmark.dk)

## DEN DIGITALE PLATFORM

Konsultationerne foregår via Microsoft Teams, som er GDPR-sikker og derfor værner om personfølsomme oplysninger og som kan downloades gratis til både smartphone, iPad og computer.