



Rebecca Hanggaard

Ungerepræsentant i bestyrelsen og
frivillig i **ABMS Aarhus**

Mail: rebecca@abmsdanmark.dk

Facebookgruppe: ABMS Aarhus

PRÆSENTATION

Jeg hedder Rebecca, er 24 år og jeg har et brændende ønske om at blive veterinærsygeplejerske.

Jeg arbejder pt. 8 timer om ugen som praktikant på en dyreklinik i Viby J. Jeg arbejder stærkt på at komme op på minimum 20 timer, så jeg kan tage uddannelsen på deltid. Jeg gør dette under mit ressourceforløb, som jeg endelig fik tildelt i maj 2020.

Jeg har levet med kroniske smerter – eller ”komplekse kroniske non-maligne smerter” – i mit højre kraveben, min skulder og arm siden 2011 som følge af et brækket kraveben. Jeg har efterhånden prøvet lidt af hvert efter så mange år, ja der er nok ikke nogen behandlingsform du kan tilbyde, som jeg ikke allerede har prøvet.

Behandlingsmæssigt tror jeg ikke på det store mirakel mere, men jeg tror i stedet på, at min egen indstilling til livet med smerter og den mentale udvikling i stedet skal være i højsædet.

Det eneste jeg ikke havde prøvet var et socialt fællesskab før i oktober 2019, hvor jeg samler mod til mig og møder op til mit første foredrag igennem ABMS og dernæst mit første gruppemøde. Sidenhen har jeg været en fast del af ABMS UNG, og jeg har nu efter 1 år valgt at blive ungerepræsentant i bestyrelsen for at forhåbentlig blive valgt ind som bestyrelsesmedlem i 2021. Jeg ved, at der er mange ensomme og smerteramte unge mellem 18 og 30 ude i Danmark, der ikke har fundet nogen ligesindede at kunne sparre med om livets store udfordringer med smerter, og det ønsker jeg at ændre!

Jeg ved på egen krop, hvor stor en forskel det har gjort, at jeg har fået veninder, der forstår HELE mig.

Du er altid velkommen til at skrive til min mail, hvis du er ung og har brug for en snak, et kærligt skub til at komme ud og møde de/vi andre unge eller noget helt tredje!

Kæmpe krammer

Rebecca