



Anne Sofie Hartmann

Frivillig mødeleder og stifter af *ABMS Herning*

Mail: annesofie@abmsdanmark.dk

Facebookgruppe: ABMS Herning

PRÆSENTATION

Mit navn er Anne Sofie Hartmann. Jeg er 30år gammel og bor i Herning med min kæreste og vores to hunde.

Jeg var i 2014 passager i en bilulykke, som fik fatale konsekvenser for mig. På et splitsekund var mit liv ændret. Jeg brækkede nærmest alt hvad man kan brække, fra bækken og op, og fik tilmed en voldsom hjernerystelse. I dag går der ikke en dag hvor jeg ikke har ondt og ikke mærker til følgevirkningerne efter den dag. Jeg lever med rigtig mange mén efter ulykken og så er der jo tilmed det psykiske. Og acceptere og lære og leve med sit nye liv sker ikke bare på én dag.

Jeg blev kontaktet af søde @dittepode med henblik på og få ABMS til det midtjyske, og jeg sagde straks ja. Jeg er derfor stifter af ABMS Herning og frivillig mødeleder. For mig er det vigtigt og kunne tale åbent og ærligt om sin sygdom, møde ligesindede og føle man ikke er alene. Hos mig vil du møde forståelse, åbenhed og ærlighed og jeg vil gøre mit bedste for at skabe en masse gode og hyggelige stunder så du føler dig tryk i mit selskab.

Jeg glæder mig til at møde dig. Du er altid velkommen til at sende mig en mail hvis du har spørgsmål til møderne eller blot brug for et kærlig skub til at komme afsted.

Knus fra

Anne Sofie